

Введение	2
1. Из истории возникновения мыла	3
2. Полезные свойства мыла, сделанного своими руками	6
3. Мастер-класс: как сварить мыло в домашних условиях	9
Литература	10
Приложения	11

Введение

С детства нас приучают к процедурам гигиены и чистоты: принимать душ, умываться, чистить зубы и обязательно мыть руки с мылом – после прогулок по улице, перед едой. Мы следим за чистотой, а задумываемся ли о том, как изобрели мыло и чем мылись люди до того? И можем ли мы сейчас представить свою жизнь без мыла? Наверное, с трудом, ведь человечество пользуется мылом уже многие – многие столетия.

На прилавках магазинов мы видим различное мыло: разных форм, ароматов, разных цветовых решений. Мы пользуемся твердым и жидким мылом. Но как же мыло появилось у человека? Как его варили? Как хранили? Можем ли мы изготовить мыло своими руками и подарить друзьям рукотворные подарки?

Цель исследования – получение интересных фактов и сведений об изготовлении мыла в домашних условиях.

Задачи:

1. Найти интересные факты об истоках мыловарения.
2. Узнать о целебных свойствах мыла.
3. Изготовить мыло в домашних условиях.

Гипотеза исследования – мыло можно изготовить в домашних условиях.

Методы исследования:

1. теоретические
 - ❖ изучение научно-популярных изданий
 - ❖ работа с Интернет-ресурсами
2. эмпирические
 - ❖ проведение опытов
 - ❖ наблюдение
 - ❖ сравнение

1. Из истории возникновения мыла

Еще в далекой древности, задолго до появления мыла люди пытались очистить свое тело с помощью различных средств. Например: древние греки времен Гомера обтирали тело мелким песком, привезенным с берегов Нила, а древние египтяне умывались растворенным в воде пчелиным воском. Дикие галльские племена делали из золы букового дерева и сала специальную мазь. Скифы растирали в порошок древесину кипариса и кедра, добавляя к этой смеси воду и ладан. Они натирали свое тело и соскребали потом смесь с тела вместе с грязью.

Для стирки вещей использовались тоже необычные для нас средства: бычья желчь, мозговые кости, свежий помет. Часто использовали разложившуюся мочу животных, которая отлично пенилась в воде из-за содержания в ней аммиака. Также для мытья использовались различные растительные компоненты: кора деревьев, древесная зола, которые позже в сочетании с жиром положили начало процессу мыловарения.

О том же, где появилось первое мыло, и какой народ стал родоначальником мыловарения, ученые спорят до сих пор. И каждый склоняется к совершенно разным и одинаково правдоподобным версиям.

По одной из версий, первое мыло было изобретено в Шумере – Древнейшей цивилизации, существовавшей в IV-III тысячелетиях до нашей эры. В частности, археологами были обнаружены древнейшие шумерские таблички, датированные около 2500 л. до н.э., на которых был описан процесс, очень похожий на изготовление мыла. Было описано, что древесную золу смешивали с золой и кипятили, растапливая в этом растворе жир. Но ничего не было сказано, где применялся этот раствор и как он назывался.

Вторая версия гласит, что история мыловарения началась в Древнем Египте еще около 6000 лет назад. Эта теория подтверждается древними

папирусами, в которых описано, что мыло получалось из животных и растительных жиров, нагретых вместе с щелочными солями и содой.

Но какая бы из версий не была правильной, первое мыло в более или менее современном значении этого слова появилось в Древнем Риме. По легенде, даже латинское слово «sapo» (мыло) происходит от названия горы Сапо в Древнем Риме, на которой совершались жертвоприношения. При сжигании жертвы выделялся жир, который смешивался с золой от костров. Во время дождя эта масса стекала в реку Тибр, и жители, стиравшие в реке белье, заметили, что вода в реке пенится, и все отстирывается намного лучше. Благодаря увиденной связи между рождением пены и смеси, которая стекает с горы, изобрели мыло.

Уже после XIII столетия начинают варить мыло во Франции и Англии. Мыло в те времена слыло роскошью, а его изготовление было окутано тайной, поэтому мыловарам даже запрещалось спать под одной крышей с другими ремесленниками.

На Руси мастера-мыловары появились в XVI веке. Промышленное производство мыла в России было налажено при Петре I, а в странах Западной Европы оно окончательно сформировалось в XVII веке. На состав мыла влиял регион, где его варили: в северных странах в него добавляли животные жиры, а на юге — оливковое масло.

С развитием науки и техники производство мыла было поставлено на промышленную основу. И сейчас в магазинах можно приобрести твердое или жидкое мыло на любой вкус. Но если мыло куплено в магазине, мыльный раствор имеет особый состав и дает слабощелочную реакцию. Такое мыло сушит кожу и возникает в некоторых случаях ее шелушение. Все то жидкое мыло, которое имеется на прилавках наших магазинов, изготавливается не из

природных, а из синтетических материалов. Пользу нашему организму это точно не приносит.

Если вас не устраивает мыло из магазина, то, оказывается, есть возможность сварить мыло самому. Для этого достаточно набрать в любой поисковой системе запрос по варке мыла – и множество рецептов к вашим услугам. Но стоит внимательно прочитать предлагаемые рецепты, и станет понятно, что есть два наиболее распространенных способа приготовления мыла в домашних условиях – из детского мыла, используя его как основу, перетапливая и добавляя полезные вещества (эфирные растительные масла, отвар трав, скрабящие компоненты: молотый кофе, сушеные лекарственные травы). Второй распространенный способ приготовления мыла – изготовление мыла из мыльной основы промышленного производства, в которую также можно добавить растительные масла, эфирные масла, ароматизаторы, косметическую глину, молотый кофе и др. такое мыло привлекательно, хорошо смотрится, его можно дарить близким, пользоваться самим. Вот только в состав мыльной основы все же входят некоторые химические вещества. Поэтому такое мыло нельзя назвать полностью натуральным.

2. Полезные свойства мыла, сделанного своими руками

В натуральном мыле своими руками гармонично сочетаются природные компоненты и завораживающий аромат. Полезные свойства такого мыла обусловлены в основном растительным маслом, входящим в его состав.



В состав мыла, сделанного своими руками входят эфирные масла, придающие ему незабываемый аромат. Эти эфирные масла содержат различные природные компоненты: травы, листья, цвета, соли, какао, глины, кофе и другие. За счет этих компонентов и формируются и текстура, и окрас мыла, его внешний вид и неповторимый приятный аромат. Различные эфирные масла, входящие в состав этого мыла, не только придают ему необычный ароматический эффект, но и улучшают состояние кожи. Благодаря этим маслам, мыло приобретает различные полезные свойства. В зависимости от состава мыло может увлажнять и смягчать кожу, питать и защищать ее, способствовать ее заживлению и т.д. Пользуясь ежедневно при принятии водных процедур таким мылом, вы будете получать удовольствие, вдыхать приятный аромат, кроме того обеспечите вашу кожу питанием и защитой.

В состав мыла своими руками входят также растительные масла, каждое из которых обладает своими полезными свойствами. Абрикосовое масло, например, способствует увлажнению, омолаживанию и питанию вашей кожи. Применяется оно для кожи любого типа, но особенно хорошо подходит для детской, чувствительной и сухой кожи. Для увлажнения чувствительной и сухой кожи прекрасно подходит масло авокадо, улучшающее обмен веществ. Огрубевшие участки поможет смягчить кокосовое масло, также обладающее питательными и защитными свойствами.

Такое мыло, приготовленное своими руками, может иметь самый разнообразный состав, в зависимости от ваших пожеланий и типа вашей кожи.

Сегодня миллионы людей пользуются мылом каждый день. Однако современное мыло во многом отличается от своего первобытного аналога. Основное отличие касается состава мыла, который, к сожалению, не может похвастаться наличием натуральных веществ.



Производители мыла добавляют в него химические вещества, оказывающие негативное воздействие на кожу. Сегодня найти в магазинах натуральное мыло достаточно сложно. Однако если такой товар имеется, то цена подходит далеко не каждому. Выход из ситуации есть, так как мыло можно сделать собственными руками.

Изготавливая мыло в домашних условиях, в него можно добавить любые натуральные компоненты, которые нужны Вашему типу кожи. Обладателям жирной кожи, например, необходимы иные компоненты, чем людям с сухой кожей.

Антибактериальное мыло

Триклозан – противомикробный элемент, входящий в состав антибактериального мыла. Мыло, содержащее триклозан, не рекомендовано для ежедневного использования, в связи с тем, что противомикробная



эффективность такого мыла резко снижается, вплоть до обратного эффекта (увеличения количества вредных бактерий. Стоит учитывать то обстоятельство, что антибактериальное мыло, в том числе и микосептическое, не следует использовать для ежедневного мытья рук. Оно используется лишь в лечебных либо экстренных случаях, а именно – перед и после посещения лечебных учреждений или больного человека, для работы

в негигиенических условиях. При выборе антибактериального мыла следует обратить внимание на его состав. Предпочтение можно отдать тому мылу, в состав которого входят компоненты, смягчающие кожу.

Мыло-скраб

Мыло–скраб - это идеальное средство, с помощью которого с тела и лица предварительно удаляются омертвевшие частички кожи перед косметическими процедурами, регулируется процесс обновления клеток кожи. Такое мыло изготавливается из натуральных компонентов и содержит скрабовые частички.



Подбирать мыло необходимо, учитывая особенности вашей кожи. Людям с чувствительной кожей не рекомендуется использовать мыло, в состав которого входят натуральные компоненты, так как они могут травмировать кожу. Наиболее лучший вариант это скраб, в составе которого есть синтетическая крошка. То есть гранулы в виде шариков, которые не вредят коже и при этом достаточно хорошо её очищают.

Для нормального типа кожи выбирайте мыло-скраб с измельчёнными раковинами моллюсков и морской солью. Так же вам подойдёт скраб с измельчёнными косточками фруктов и ягод (персик, абрикос, малина).

При применении мыла-скраба хотя бы один раз в неделю, усиливается эффект всех последующих процедур на 20%.

Парфюмированное мыло

Парфюмированное мыло, подарит вам истинное наслаждение. Нельзя не согласиться с тем, что взбивать душистую пенку таким чудо - мылом и одновременно вдыхать его нежный аромат, несомненно, приятно. Это мыло благоухает



ягодами, фруктами и цветами. У сухого мыла более тонкий аромат, чем у влажного.

Часто в мыло добавляют кусочки фруктов, настоящие цветы, ванильные шарики, зерна кофе. Все зависит от предпочтений и целей: антицеллюлитное мыло – это цитрусовые, с успокаивающим эффектом – лавандовое, для омоложения – с добавлением виноградных косточек. Поэтому такое мыло гарантированно дает ожидаемый косметический результат. Применяя мыло с натуральными продуктами – овсяными хлопьями, медом, молоком, соком вы оказываете коже тонизирующее, стимулирующее действия.

3. Мастер-класс: как сварить мыло в домашних условиях

Порядок работы:

1. Приготовить отвар мяты. Залить кипятком (1/4 стакана) сухие листья мяты (1 ч.л.), дать настояться, остудить, процедить.
2. Подготовить все необходимое для приготовления мыла (основа – детское мыло, отвар трав, красители)
3. Растопить основу.
4. Добавить отвар мяты в горячую основу и перемешать.
5. В остывшую основу добавляем эфирное масло мяты, сухие листья мяты и размешиваем всю массу.
6. Как только листья мяты будут равномерно распределены в основе, вылить всю смесь в форму и оставить остывать при комнатной температуре.
7. Достать из форм изготовленное мыло.

Литература:

1. Жидкое мыло [Электронный ресурс]:- Режим доступа:

http://www.google.ru/imgres?imgurl=http://www.cosmomir.ru/img/trades/1192695918162.JPG&imgrefurl=http://www.cosmomir.ru/?tvr_id%3D4018&h=301&w=254&sz=27&tbnid=4XMjx-6B3ZXwoM:&tbnh=90&tbnw=76&prev=/search%3Fq%3D%25D0%25B6%25D0%25B8%25D0%25B4%25D0%25BA%25D0%25BE%25D0%25B5%2B%25D0%25BC%25D1%258B%25D0%25BB%25D0%25BE%26tbm%3Disch%26tbo%3Du&zoom=1&q=%D0%B6%D0%B8%D0%B4%D0%BA%D0%BE%D0%B5+%D0%BC%D1%8B%D0%BB%D0%BE&usg=__i851dQGePrOS7rQT3yMUTqLn67k=&docid=OFXz-Wrd_DZcRM&hl=ru&sa=X&ei=ICZbUK2YKKS4gTF5oDoBA&ved=0CCEQ9QEwAA&dur=616

2. Мыло [Электронный ресурс]: - Режим доступа:

<http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Tualetsapo.jpg?uselang=ru>

3. Мыло, приготовленное своими руками [Электронный ресурс]:-Режим доступа:<http://vsezdorovo.com/wp-content/uploads/2010/07/handmade-soap-07.jpg>

4. Натуральное мыло с мятой [Электронный ресурс]:- Режим доступа:
http://www.google.ru/url?sa=t&rct=j&q=%D0%BC%D1%8B%D0%BB%D0%BE%20%D1%81%20%D0%BC%D1%8F%D1%82%D0%BE%D0%B9&source=web&cd=24&ved=0CDUQFjADOBQ&url=http%3A%2F%2Fwww.ectective.ru%2Fnaturalnoe-mylo%2Fmylo-s-dikoj-mjatoj.html&ei=0RWAUKbTAYzP4QT67oHICg&usg=AFQjCNHjYXQbq03TtL67gmNtF5Bei_6fLg&cad=rjтыло с мято

Мастер-класс: приготовление мыла в домашних условиях

Отвар мяты



Необходимые принадлежности для приготовления мыла



Растапливаем основу



Добавляем отвар мяты



Добавленное масло в основу



Заливаем в формы



Остужаем



Изготовленное мыло

