

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 160»
Тайгинского городского округа

Берёза – символ России

исследовательская работа

Автор: Попова Алина
ученица 2 А класса

Руководитель: Иноземцева С. С.,
учитель начальных классов

Тайга 2011

"Береза - символ России"

Береза белая, береза чистая.

Всегда веселая, всегда лучистая!

К теплу и свету ветвями тянется.

Весне и лету всё улыбается.

Станислав Брандис.

Символом России и одним из самых любимых деревьев русского народа является береза.

Почему береза – символ России, и какую роль она играет в жизни русского народа?

Береза - род деревьев и кустарников семейства березовых. Это лиственное дерево с белой (реже темной) корой и с сердцевидными листьями. Береза получила название по цвету коры. У древних славян существовало слово **бер**, означающее «светлый», «ясный», «блестящий», «белый». Именно от **бер** и образовалась сначала **берза**, а потом **береза**. Название коры березы – **береста** – связано с тем же корнем.

Береза на Руси издавна считалась символом весны, любви, Родины. В русских народных загадках, песнях береза предстает в образе красивой одинокой девушки. С древних времен березу считали благословенным деревом, поэтому после свадьбы молодожены сажали около дома две березы с надеждой, что защитят они от молнии и отпугнут зло, принесут здоровье и счастье новорожденному и благополучие всей семье.

Береза растет в России с незапамятных времен и считается самым любимым деревом. В древние времена Новый год начинался праздничным обрядом не у елки, а у березы. Березовый Новый год существовал до 1343 года. Наши предки верили в лесных, водяных и небесных духов. Но главной богиней среди них считалась Берегиня. Ее изображение не сохранилось. Однако некоторые историки считают, что оно имело вид священного белого дерева –

русской березы. Существует народная примета: если берёза раньше опушается, то жди сухого лета, а если ольха – мокрого.

Оказывается, встречается 120 видов березы на Земном шаре. Но на территории России встречается всего лишь 4 вида:

1. Береза обыкновенная белая, бородавчатая или повислая.
2. Береза пушистая.
3. Береза карликовая.
4. Береза кустарниковая.

Самым распространенным видом является **Береза обыкновенная белая, бородавчатая или повислая**, отличающаяся своим стройным ростом, ослепительно-белой корой и ромбически - овальными или почти треугольными, при основании округлёнными или усечёнными



острыми, по краям милovidными листьями, покрытыми бархатистым пушком только в молодом возрасте. На верхней стороне листьев выделяется ароматичное смолистое вещество бетулин, образующее на листьях блестящий налет или беловатые пятна. Когда смотришь на такую березу, кажется, что она грустит, так как ветки у нее поникшие. При появлении молодых побегов на березе, на ветках можно увидеть бугорки, отсюда другое название этой березы – бородавчатая.

Берёза пушистая - один из самых холодостойких видов берёз. От засухи страдает. Менее светолюбива, чем берёза повислая. Часто берёза пушистая и берёза повислая растут совместно и образуют множество переходных форм. Листья берёзы пушистой очень богаты витамином С.



Высота карликовой берёзки невелика - чаще всего меньше половины человеческого роста. Растёт она не деревом, а ветвистым кустарником. Ветви её невысоко приподнимаются вверх, а часто даже распростерты по поверхности земли. Иногда она настолько мала, что её стелющиеся побеги почти целиком скрываются в толще мохово-лишайникового покрова, а на поверхности видны только листья.

Форма листьев у карликовой берёзки округлая, причем ширина их нередко больше длины. Размером они с мелкую монетку. Карликовая берёзка - одно из самых распространенных растений тундры. Особенно много её в южной части тундры, где нередко она образует заросли.

Березы-кустарники, как правило, обитатели северных районов и высокогорий, так что им не привыкать к экстремально низкой температуре и пронизывающим ветрам. Что их может погубить, так это засуха.



Это крупные многоствольные кустарники, очень декоративные в одиночной посадке, но, к огромному сожалению, практически не используемые ни в

частном, ни в городском озеленении. В природе их заросли абсолютно непроходимы - стволы сплетаются под самыми немислимыми углами, образуя настолько плотные преграды, что их обходят стороной даже медведи. Зато такие заросли - отличное средство для того, чтобы сдержать лавину, и там, где они оказались бездумно вырублены, лавины сходят далеко вниз, в долины, причиняя огромные потери.

Но не одной красотой своей славна тонкая и стройная наша береза. Многие ли знают, что она еще и чудо-сеялка? В пределах одной лишь Российской Федерации - более 90 миллионов гектаров березняков: Но березе мало этого: она захватывает, обживает новые места, неизменно выступая пионером при заселении свободных от леса территорий. Особенно охотно и быстро поселяется береза на участках вырубленного ельника, соснового бора, а также на лесных пожарищах. В короткий срок ее мелкие всходы занимают обширные площади, образуя со временем густые, буйно растущие березняки. Ежегодно береза засеивает большие просторы миллионами своих мелких, невзрачных семян - орешков. Чуть-чуть шелестит легонький ветерок, кружатся первые опадающие листья, плавно опускаясь на еще теплую землю. А за листьями уже летят неисчислимые эскадрильи двукрылых семян-самолетиков. Около 5000 таких семян можно насчитать только в одном грамме, а ведь па гектаре березы "высеивают" их от 35 до 150 килограммов. Вот и выходит, что до 750 миллионов березовых семян разлетается ежегодно на каждом гектаре плодородной лесной земли.

Не заставят долго ждать себя и березовые всходы. Правда, прорастет довольно незначительное количество березовых семян, но некоторые успевают пробиться из земли еще с осени. Зато лишь сойдет снег, как уже ощетинивается, дружно растет первая березовая "озимь". Мелкие, нежные, всего с двумя-тремя листочками березки напоминают проростки травянистых растений. Даже не верится, что из этих небольших тонких травинки вырастут белокорые стройные деревья.

С наступлением устойчивого тепла растения-карлики начинают усиленно тянуться и сохраняют довольно быстрый темп роста на протяжении 15-25 лет. Это их расцвет. Как ни странно, но именно в зрелом 25-40-летнем возрасте, когда березовые насаждения только обрели полную силу, складываются обстоятельства, которые со временем приводят их к гибели. Именно в это время под пологом березового леса поселяются молодые ели. Небольшие, словно игрушечные, новоселки быстро крепнут, усиленно растут, а пройдут годы, они легко перерастут своих прекрасных покровительниц, и тогда-то ель, все более затеняемая избалованная светом березы, начинает сильно угнетать их рост, а со временем и вовсе вытесняет, или, как говорят лесоводы, "выживает", прежнюю хозяйку этих мест. Но не лишены "воинственности" и сами березки-сеятели. Оказывается, они не только мирно осваивают плодородные равнинные земли, но часто в полном смысле завоевывают, казалось бы, неприступные для деревьев места. Известно немало случаев, когда они много лет успешно росли на старых кирпичных стенах, на куполах заброшенных церквей, даже в дуплах крупных деревьев!

В старину о березе пели в народе, как о дереве "**о четырех делах**".

Первое дело - мир освещать,

Второе дело - крик утишать,

Третье дело - больных исцелять,

Четвертое дело - чистоту соблюдать.

Вот береза и выполняла в бедных крестьянских домах роль электричества, освещая убогие избы лучиной, давала деготь, без которого на все лады скрипел и пищал колесный транспорт того времени, лечила больных своими целебными соками, почками, фитонцидами листьев, а банными вениками и метлами обеспечивала крестьянскую санитарию и гигиену. Но в действительности береза была и остается деревом, используемым гораздо больше, чем "в четырех делах".

Только вот в строительстве береза из-за недостаточно прочной древесины до

недавнего времени применялась весьма ограниченно. Зато теперь благодаря чудесам химии она берет реванш. На строительных площадках уже встречаются огромные 12-15-метровые березовые бревна, которые легко поднимает один человек. Даже не верится, что строительные фермы из такой "березово-химической" древесины не уступают по прочности стальным конструкциям и в то же время более чем в десять раз легче. Такая древесина не имеет сучков, косослоя и других пороков; не знает она и гнили, не боится сырости, устойчива против многочисленных вредителей и огня. Не страшится этот материал и резкой смены температур, и, конечно же, он намного дешевле бетона и металла. Не обходится без так называемой прессованной березовой древесины и современная промышленность. Из-под пресса береза идет на изготовление подшипников, шестерен, прокладок для труб. Эти изделия, как и многие другие, отличаются высокой прочностью и большой продолжительностью службы, успешно соревнуясь в том со своими металлическими собратьями.

Еще из древесины берёзы делают:

- Лыжи
- Ружейные ложа
- Дрова и др.



Лечение берёзой

Береза - это не только красивый символ, но и настоящее дерево-целитель. В лечебных целях используются кора, листья и почки и черные небольшие грибы под названием «чага». Препараты, изготовленные из черных небольших грибов, недавно вступили в борьбу даже с такой болезнью, как рак. Настои из чаг давно употребляли в народе как заменители чая и как лекарственное средство. А теперь подтверждается и медицинскими исследованиями, что чаги эффективны в лечении начальных фаз развития раковых опухолей. В растении присутствуют бетулин, деготь, метилсалицилат (подобный аспирину) и смола.



edamka.ru



edamka.ru

С приходом весны из пазушных березовых почек выделяются смолистые ароматные капельки, еще в Древней Греции получившие название «слез», которые привлекают пчел. Они используют их для выработки прополиса. В листовых березовых почках, которые заготавливают зимой и ранней весной во время сокодвижения, имеются эфирное масло, бетулоретиновая кислота, сапонины, глюкоза, смолы, фитонциды. Почки собирают ранней весной в период набухания, но обязательно до распускания листьев. Хранят их в бумажных пакетах в течение двух лет. Почки в виде настоев используют как мочегонное средство при отеках сердечного происхождения, при асцитах; как

желчегонное при заболевании печени и желчных путей, при холециститах. Они оказывают полезное действие при спазмах желудка, гастритах, язвенной болезни. При лечении препаратами березы инфекций мочевых путей следует пить больше воды.

Установлено, что на листьях березы быстрее, чем на других растениях, погибают болезнетворные микроорганизмы. Листья березы содержат антоцианы, сапонин, эфирное масло, фитонциды, каротин, витамин С и другие вещества. Полезен настой из свежих молодых листьев березы, который используют как мочегонное и потогонное средство при отеках, асците, болезнях почек, при авитаминозах, атеросклерозе. Листья березы входят в состав мочегонных чаев.

Чай из листьев готовят так: 4 чайные ложки листьев кипятят в двух стаканах воды 20 минут. Суточную дозу пьют глотками, добавляя на кончике ножа питьевую соду.

Наружно листья березы используют для согревающих компрессов и припарок при артритах, ревматизме, при лечении экзем, лишаяев.

- При затрудненном мочеиспускании (гипертрофии предстательной железы) принимают настой листьев березы белой: 1-2 столовые ложки листьев настаивают на 500 мл кипятка. Принимают по 1/2-1/3 стакана 3-5 раз в день до еды.
- Залейте стакан свежесорванных мелко порубленных листьев березы тремя стаканами кипятка и настаивайте около 4 часов, после чего процедите. Добавьте в настой мёд или немного сахара (по вкусу), а также сок лимона. Этот витаминный напиток из березовых листьев можно пить на протяжении дня. Отлично освежает и тонизирует организм в самую сильную жару.
- Настойкой березы можно вылечить перхоть и выпадение волос. Залейте стакан сухих измельченных листьев березы литром кипятка

и проварите 5-7 минут на слабом огне, настаивайте два часа, процедите, отожмите. Таким отваром нужно мыть голову несколько раз в неделю.

Березовый сок - бесцветная, сладковатая жидкость, не имеющая запаха, содержит глюкозу и фруктозу, витамин С, соли кальция, натрия, меди, железа, органические кислоты, ферменты и другие полезные вещества. Благодаря такому набору сок обладает рядом лечебных свойств, поэтому используется с незапамятных времен как противочинготное и мочегонное средство. Сок можно пить при подагре, ревматизме, отеках, фурункулезе, а в качестве наружного - при экземах и многих других кожных заболеваниях. Кроме того, березовый сок широко применяют в качестве освежающего и общеукрепляющего напитка.



Для добычи сока вовсе не нужно делать на коре большой разрез. Достаточно нанести небольшую насечку и вставить в образовавшееся отверстие трубочку или желобок, через которые по прошествии нескольких часов можно получить до трех литров чистого, прохладного, живительного сока. После того как отток сока иссякнет, необходимо приложить к ранке на березе кусочек влажного мха или просто заделать отверстие пластилином.

В нашей местности растет берёза белая обыкновенная. Древесина ее самая светлая (белая с желтоватыми или красноватым оттенком).



Она однородная, мелкоструктурная, хорошо режется, что учитывается в резьбе. Использовать ее удобно для мелких поделок, так как берёза реагирует на температуру и влажность воздуха и в больших изделиях может коробиться.



По тем же причинам поделки из бересты лучше промасливать растительным маслом, которое благодаря своей медленной высыхаемости успеет глубоко проникнуть. Масло защитит древесину от влаги. На открытом воздухе древесина берёзы быстро загнивает, если даже она защищена от дождя. Поэтому в домовой резьбе берёза не применяется.

Поделки из бересты

Береста - это кора березы, которая является уникальным природным материалом. Это экологически чистый, удивительно нежный, красивый, мягкий и бархатистый, легко поддающийся обработке, материал. С незапамятных времен в древней Руси ее применяли для изготовления различных предметов быта, таких, как рыбацкие челны (обласки), туеса, короба, шкатулки, кузовки для хранения соли, крупы, муки, зерна, ягоды, кедрового ореха, а также, как прекрасные украшения. В специально изготовленных туесах и коробах хранились жидкие вещества - молоко, сметана, кедровое масло, различный животный жир, мед, соленая рыба и многое другое. Все эти продукты могли храниться бесконечно долго, потому что береста обладает великолепными бактерицидными свойствами. Не случайно в березовом лесу воздух в несколько раз стерильнее, чем в операционной. Из специально обработанной бересты изготавливались сумки, одежда, обувь, которые по своим качествам не уступают изделиям из кожи.



Бересту называют теплым деревом. Даже в холодной комнате она на ощупь очень теплая, потому что обладает большой положительной энергетикой. Достаточно некоторое время посмотреть на нее, подержать в руках - и вы сразу же успокоитесь, если были чем-то взволнованы.



Вывод:

Я считаю, что березу называют символом России, потому что

- Жизнь русского народа тесно связана с березой.
- Береза самое распространенное дерево в России.
- Традиции и обычаи русского народа связаны с березой.
- Береза дает самое необходимое в его жизни: здоровье, тепло, свет.
- Она послужила источником вдохновения для писателей, поэтов, художников, музыкантов.

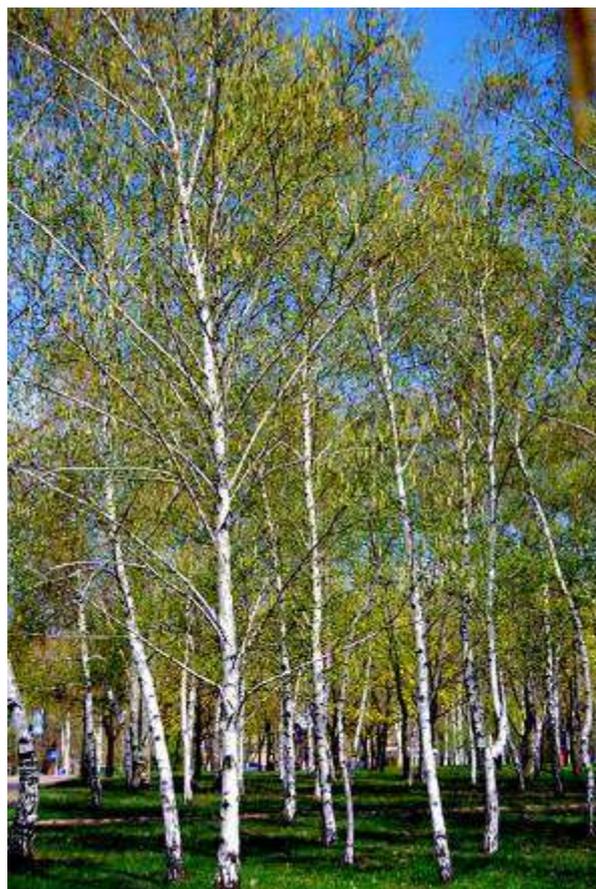
Русская берёзка

Люблю берёзку русскую,
То светлую, то грустную,
В белёном сарафанчике,
С платочками в карманчиках,
С красивыми застёжками,
С зелёными серёжками.
Люблю ее нарядную,
Родную, ненаглядную,
То ясную, кипучую,
То грустную, плакучую.
Люблю берёзку русскую,
Она всегда с подружками,
Под ветром низко клонится
И гнется, – но не ломится!

(А. Прокофьев)

Красива береза в любое время года:

Береза весной



Береза летом

Береза осенью



Береза зимой

Литература

1. Береза [Электронный ресурс] // URL:
<http://linkace.ru/wpcontent/uploads/2011/06/bereza.jpg>
2. Береза, дерево / Энциклопедия Брокгауза и Эфрона [Электронный ресурс]
// URL: <http://gatchina3000.ru/brockhaus-and-efron-encyclopedic-dictionary/011/11006.htm>
3. Берёза – кустарник [Электронный ресурс] // URL:
http://byrranga.ru/betulaceae/betula_fruticosa/si/03.jpg
4. Берёза обыкновенная [Электронный ресурс] // URL:
http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/5/5e/Betula_Pendula_at_Stoekholm_University_2005-07-01.jpg/265px-Betula_Pendula_at_Stockholm_University_2005-07-01.jpg
5. Береза повислая, береза бородавчатая, береза белая – Betula [Электронный ресурс] // URL:
<http://www.activeclub.com.ua/modules.php?name=Pages&pa=showpage&pid=933>
6. Береза – символ России [Электронный ресурс] // URL:
<http://familygrace.org/wp-content/uploads/2011/08//bereza-1989032.jpg>
7. Березовые листья [Электронный ресурс] // URL:
<http://berezkaru.ucoz.ru/si/0/36412624.jpg>
8. Березовые почки [Электронный ресурс] // URL:
<http://ua.all.biz/img/ua/catalog/257012.jpeg>
9. Берёзовый сок [Электронный ресурс] // URL:
<http://go.imgsmaill.ru/imgpreview?u=http%3A//www.giport.ru/img/pablic/2009/06/30/122554%5F2.jpg&mb=44>
10. Беседка [Электронный ресурс] // URL:
http://landd.ru/project/images/uploaded_images/2009/05/11/1241997819_2025.jpg
11. Гриб чага [Электронный ресурс] // URL:
<http://medicinform.ru/uploads/post-227-1275040435.jpg>
12. Дрова [Электронный ресурс] // URL:
http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/1/11/%C5%A0palek_na_%C

[5%A1t%C3%ADp%C3%A1n%C3%AD.jpg/250px%C5%A0palek_na_%C5%A1t%C3%ADp%C3%A1n%C3%AD.jpg](#)

13. Карликовая берёза [Электронный ресурс] // URL: http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/4/4c/Betula_nana_upernavik_kujalleq_2007-07-25_1.jpg/265px-Betula_nana_upernavik_kujalleq_2007-07-25_1.jpg

14. Колёсный транспорт [Электронный ресурс] // URL: http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/f/f2/Russian_Wounded_NGM-v31-p369-B.jpg/300px-Russian_Wounded_NGM-v31-p369-B.jpg

15. Кора березы [Электронный ресурс] // URL: http://img1.liveinternet.ru/images/attach/c/0//45/27/45027599_xn4.jpg

16. Лыжи [Электронный ресурс] // URL: http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/1/1f/Skis_by_Ivan_Isaev_from_Russian_Ski_Magazine.jpg/220px-Skis_by_Ivan_Isaev_from_Russian_Ski_Magazine.jpg

17. Лучина [Электронный ресурс] // URL: <http://www.krovhouse.ru/articles/art6/tmp1694-1.jpg>

18. Пушистая береза [Электронный ресурс] // URL: http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/7/71/Betula_pubescens_-_Burgwald_002.jpg/265px-Betula_pubescens_-_Burgwald_002.jpg

19. Ружейные ложа [Электронный ресурс] // URL: http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/a/a4/AKMS_and_AK-47_DD-ST-85-01270.jpg/220px-AKMS_and_AK-47_DD-ST-85-01270.jpg

20. Строения из березы [Электронный ресурс] // URL: http://www.montos.ru/proekt_images/kottedj_5p.jpg

21. Телега [Электронный ресурс] // URL: http://foto.extreme-ua.com/d/77330-5/extreme-ua_com228.jpg

22. Шестеренка [Электронный ресурс] // URL: <http://dp66.ru/images/insertions/3816b.jpg>